



Baštěcký zpravodaj

Zpravodaj Obce Bašť • číslo 3 • březen 2018

www.obcebast.cz

KNIHOVNA V BAŠTI OPĚT OŽIVÁ

Ideální knihovna se stará o lidi. Je provázaná s životem v dané obci tak, že se pro něj stává nepostradatelnou. Ideální knihovna je taková knihovna, které si lidé ani pořádně nevšimnou, protože je pořád na svém místě a vždy má to, co lidé potřebují.

Tímto mottem z knihy Dewey – Kocour z knihovny, který okouzil celý svět od Vicki Myron uvedla svůj záměr na oživení služeb poskytovaných knihovnou v Bašti Petra Čížková. Zastupitelstvo obce vybralo její práci jako nejlepší a paní Čížková se tak stala novou knihovnicí obecní knihovny. Je přímo symbolické, že svoje působení v knihovně začíná právě v březnu – měsíci čtenářů.

V předloženém záměru rozdělila knihovnice čtenáře a uživatele do několika skupin, ke každé chce přistupovat individuálně. Na konkrétní plány jsme se zeptali přímo Petry Čížkové.

Jaké akce plánujete pro děti, které samy ještě nečtou?

K rozvoji čtenářské pregramotnosti bych ráda přispěla návštěvami ve všech mateřských školách s novými knihami z knihovního fondu, o kterých si budeme se dětmi vyprávět. Jednou měsíčně budu připravovat Dětské čtenářské dny, kdy bude čas v knihovně vyhrazen pro malé děti s maminkami. Ráda bych pro děti pořádala akci obdobnou Noci s Andersenem, takové Podvečery s Večerníckovými knihami.

Pokračování na str. 3 ➤



Knihovna sídlí od roku 2010 v samostatném zrekonstruovaném objektu

Foto: I. Cucová

BEZPEČNOSTNÍ SITUACE V BAŠTI V ROCE 2017

Dle statistik OO PČR Odolena Voda, bylo v katastru obce Bašť v uplynulém roce spácháno celkem 21 trestných činů, z čehož bylo 7 případů vloupání do rodinných domů nebo staveb a zahradních domků. V jednom případě došlo k odcizení věcí z rodinného domu, ve dvou případech došlo k vloupání do motorových vozidel a v jednom případě došlo k odcizení motorového vozidla. Ve dvou případech došlo k úmyslnému zapálení kontejnerů na tříděný odpad. Zbýlé nahlášené trestné činy se týkaly např. zanedbání povinné výživy, internetových podvodů apod. Zejména u případů vloupání do rodinných domů probíhá v současné době prověřování ze strany PČR zjištěných poznatků a lze předpokládat, že dojde k objasnění části těchto případů. Na základě zajištěných kamerových záznamů a výpovědí svědků byl dopaden pachatel, který zapálil kontejnery U Oličů. Bylo mu sděleno obvinění a příští týden bude případ předán k projednání soudem.

Pokračování na str. 2 ➤

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení spoluobčané,

taky už se tak moc těšíte na příchod jara? I když zima ještě zdaleka není za námi a možná se ještě dočkáme nějakého přídělu sněhu, jsem ráda, že dny kalendářní zimy můžeme počítat už jenom v jednotkách. Z hlediska zimní údržby byla sice zima příznivá, ušetřili jsme výdaje jak za pohonné hmoty, tak posypový materiál, ale stále zatažená obloha a málo sluníčka se podepisuje na náladě většiny z nás, alespoň na té mé.

K mé zachmuřené náladě přispěl i další neúspěch v projektu Rekonstrukce U Oličů. Ještě před pár dny jsem připravovala článek o tom, jak se v těchto dnech rozeběhnou práce na stavbě. Radost z pěti obdržených nabídek, bezproblémového průběhu výběrového řízení a příprav podpisu smlouvy byla vzápětí zkvala odstupením vítězné firmy, pražské akciové společnosti LEVEL, ze zadávacího řízení. Personální situace ve firmě se ze dne na den natolik změnila, že by firma v budoucnu nebyla schopna dostát svým závazkům. Neznamená to návrat na začátek, ale jednání s firmou, která skončila druhá v pořadí. Tu, bohužel, neznáme a tak opět budeme muset dát na reference a držet si palce.

A tak se těším na sluníčko a na jaro. S jarem a oteplením se pustíme do dalších investičních projektů. Snad. Pokud nám bude přát štěstí při výběrových řízeních. Projekty máme připravené, finance naspořené, nezbyvá než zajistit kvalitní dodavatele. A to se v posledních dnech stává můrou všech mých kolegyn a kolegů, starostek a starostů. Vzestup ekonomiky, prakticky nulová nezaměstnanost, stavební boom, to vše hraje proti nám. Stavební firmy nemají na poplácání množství práce tolik pracovníků a tak si zakázky pečlivě vybírají. Ale jak se říká, štěstí přejí připraveným, a my jsme v přípravě projektů nic nezanedbali.

Těším se na jaro. S jarem přicházejí po zimním půstu, vyplněném několika plesy a bály, společenské, kulturní a sportovní akce. Ze zamrzlého rybníka se děti přesunou na hřiště, budeme fandit při fotbalových zápasech, již tři dny v týdnu si v Bašti budeme moct zacvičit pod vedením zkušených lektorek. Jaro přivítáme velikonoční sobotou, plnou tvoření, ve kterém budeme pokračovat až do prázdnin. Uklidíme Bašť, budeme sázet stromy, ožije knihovna. Už se nemůžu dočkat.

Krásné jaro vám přeje

Iva Cucová,
starostka

DO DIÁŘE

Kalendář akcí 1. pololetí 2018

- 16. 3. Pátek v Pohodě
- 17. 3. Výlov rybníka na Návsi
- 17. 3. Velikonoční sobota
- 19. 3. Zasedání zastupitelstva obce
- 23. 3. Noc s Andersenem
- 7. 4. Uklidme Česko
- 7. 4. Kudy z nudy 2. setkání s veřejností
- 13. 4. Pátek v Pohodě
- 15. 4. Sportovní hry
- 16. 4. Zasedání zastupitelstva obce
- 21. 4. Vítání občánků
- 21. 4. Zájezd na výstavu Dům a zahrada
- 30. 4. Pálení čarodějnic
- 16. 5. Zasedání zastupitelstva obce
- 19. 5. Šestinožý triatlon – Železný pes
- 26. 5. Den rodiny
- 26. 5. Výlet do Dětenic
- 27. 5. Cyklistické mistrovství MAS Nad Prahou

květen /

červen Branný závod Mladého strážníka

- 3. 6. Muzikál Královna Kapeska
- 11. 6. Zasedání zastupitelstva obce
- 16. 6. Kolem kolem Baště
- 24. 6. Vítání prázdnin

PRÁZDNINOVÝ PROVOZ V MŠ

Od 2. 7. do 3. 8. 2018 a od 13. 8. do 31. 8. 2018 bude MŠ Bašť uzavřena.

Náhradní provoz zajišťují MŠ Měšice (2. 7.- 6. 7.), MŠ Mratín (9. 7. – 13. 7.) a MŠ Líbeznice (30. 7.- 3. 8.). MŠ Bašť bude během letních prázdnin zajišťovat provoz od 6. do 10. 8. 2018.

KONTEJNERY NA TEXTIL

Bílé kontejnery na použitý textil, které jsou umístěny v Nové Bašti a v ulici K Beckovu, provozuje v rámci projektu Textileco společnost CORETEX CZ SE ve spolupráci s Českým červeným křížem. V roce 2017 se do nich sesbírало celkem 5 263 kg použitých oděvů a dalšího textilu. Z měsíčních statistik je patrné, že největší množství oblečení je odevzdáváno vždy na konci každého ročního období. Modrý kontejner na textil umístěný na Návsi pak provozuje společnost FCC Česká republika.

Oblečení a textil odkládejte do kontejnerů zabalené nejlépe v igelitových taškách nebo pytlích. Usnadní se vyprazdňování kontejneru, které je prováděno ručně, ale také se zamezí nežádoucímu poškození nebo znečištění během přepravy do skladů a třídíren.

Do kontejneru patří:

- oděvy, oděvní doplňky, kabelky a tašky,
- párová obuv, hračky,
- byt. textil (povlečení, záclony, ubrusy, deky).

Do kontejneru nepatří:

- koberce, matrace, molitan,
- mokrý, znečištěný, plesnivý textil,
- další netextilní materiály.

BEZPEČNOSTNÍ SITUACE V BAŠTI V ROCE 2017

➤ Pokračování ze str.1

Přínosem pro bezpečnostní situaci v obci je instalace bezpečnostních kamer, které působí zejména preventivně a v případě potřeby i jako důkazní materiál při objasňování přestupku nebo trestného činu.

Obecní policie Líbeznice řešila v obci za uplynulý rok celkem 173 přestupků, z čehož bylo příkazem na místě uloženo 66 pokut a 40 přestupků bylo postoupeno správnímu orgánu. U zbylých přestupků nebylo přistoupeno k uložení finanční sankce a postačilo ze strany obecní policie pouze napomenutí.

Strážníci dále asistovali v průběhu roku 2017 v katastru obce Bašť při 3 dopravních nehodách, dále u 2 požárů, zajišťovali 3 kulturní akce, uspořádali 3 bezpečnostně preventivní přednášky a ve spolupráci s PČR se zúčastnili 3 dopravně bezpečnostních opatření. V 6 ti případech poskytli technickou pomoc občanům, v 5 ti případech řešili nalezené věci a v 5 ti případech byly oznámeny závady v obci OÚ Bašť. Odchyceno bylo 22 volně pobíhajících psů.

NÁLEZ ZEMŘELÉHO

Dne 14. 2. 2018 byla ve 12.00 hod. požádána hlídka Obecní policie Líbeznice operačním důstojníkem PČR o zajištění místa nálezu zemřelé osoby, mezi obcemi Bašť a Předboj. Hlídkou OP bylo zjištěno, že se zemřelá osoba nachází na poli, nedaleko polní cesty mezi obcemi Bašť a Předboj v katastru obce Bašť. Hlídkou OP zajistila místo proti vstupu nepovolaných osob a vyčkala do příjezdu hlídek PČR, kriminalistického technika a lékaře. Předběžným ohledáním na místě nálezu bylo ze strany PČR vyloučeno cizí zavinění, což by měla potvrdit následně nařízená soudní pitva. Dále bylo zjištěno, že se jednalo o pohřešovaného cizince, který odešel z místa trvalého bydliště s tím, že spáchá sebevraždu.

(Rudolf SEDLÁK, Obecní policie Líbeznice)

PRO PEJSKAŘE

Pro majitele psů znamená jejich mazlíček nejen radosti, ale i povinnosti. Mezi základní povinnosti majitele psa patří nejen registrace psa na Obecním úřadu a úhrada místního poplatku, ale i dodržování zákonů a dalších vyhlášek v naší obci. Mezi ty nejdůležitější patří zákaz znečišťování veřejného prostranství a volného pohybu psů v obydlých částech obce. Co se jeví jako samozřejmost, bohužel u některých spoluobčanů naráží na nepochopení. Názory, že uhrazený poplatek za psa osvobozuje od povinnosti po svém miláčkově uklízet, jsou sice zcestné, nicméně bohužel nejsou ojedinělé. Stejně není výjimkou, že pes se venčí bez vědomí nebo dokonce záměrně sám bez majitele. Volně pobíhající psi jsou nejen ohrožením pro ostatní občany, ale mohou znamenat hrozbu i pro silniční dopravu. Navíc majitel po volně pobíhajícím psovi nemá možnost uklidit. Vzhledem k tomu, že Obecní policie v posledních měsících řeší několik volně pobíhajících psů v Bašti týdně, žádáme vás o dodržování základních pravidel.



Majitel psa musí zajistit, aby se pes nepohyboval volně v zastavěné části a v okolí 200m kromě ploch k tomu vyhrazených. Těmi jsou psí louka a alej na Beckov za zastavěnou částí (pouze cesta mimo pole a lesy!), nicméně i tam musí být pod stálou kontrolou majitele. Dále je zakázáno znečišťovat veřejné prostranství psími výkaly. Je nutné si uvědomit, že nedodržení těchto povinností znamená porušení vyhlášek obce s možností uložit pokutu ve výši od 500 Kč. A pokud má psí miláček tendence se (přes veškeré snahy tomu zabránit) vydat samostatně na výlet, usnadní Obecní policii a odchytové službě najít majitele obojek s kontaktními informacemi. Předejte se tak nutnosti umístit odchyceného psa do útulku, za což majiteli psa dle občanského zákoníku hrozí další náklady.

(meg)

KONKURS NA ŘEDITELE MATEŘSKÉ ŠKOLY MÁSLOVICE

Obec Máslovice vyhlašuje konkursní řízení na obsazení vedoucího pracovního místa ředitele Mateřské školy Máslovice. Požadavky: vzdělání a pedagogická praxe dle zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, občanská a morální bezúhonnost, organizační a řídicí schopnosti, dobrý zdravotní stav. Předpokladaný nástup 1. 8. 2018. Bližší informace naleznete na úřední desce obce Máslovice.

KNIHOVNA V BAŠTI OPĚT OŽÍVÁ

► Pokračování ze str.1

Jak chcete přilákat žáky škol a studenty do knihovny?

Prvnáčníci budou přijímáni mezi čtenáře uvítacím ceremoniálem, starším dětem bych chtěla nabídnout workshopy tvůrčího psaní. Ráda bych ve spolupráci s obcí vyhlásila literární soutěž, do knihovny pořídila čtečky a povinnou literaturu dětem nabídla prostřednictvím QR kódů. Před Adventem se zapojíme pro projektu Den pro dětskou knihu.

Mohou se na novinky těšit i dospělí čtenáři?

Chci pokračovat ve spolupráci s Klubem seniorů, pořádat besedy a autorská čtení. Chtěla bych zavést meziknihovní výpůjční služby, donášku knih občanům s omezenou možností pohybu, ke čtení časopisů nabídnout kávu nebo čaj.

Je březen – měsíc čtenářů a vy jste na pozici knihovnice nastoupila před pár dny, můžeme se přesto těšit na speciální akce při této příležitosti?

Určitě, připravili jsme spolu s vedením obce několik aktivit, každý čtenář nebo uživatel knihovny si z nabídky vybere, hlavně cílíme na nové čtenáře. Zároveň už dnes má knihovna svoji FB stránku, připravuji webové stránky a pro komunikaci se čtenáři mimo půjčovnu dobu byla zřízena mailová adresa knihovna@obecbast.cz.

Děkujeme za rozhovor a přejeme hodně úspěchů v nové práci a především spoustu nových a spokojených čtenářů.

BŘEZEN – MĚSÍC ČTENÁŘŮ

- Zaregistrujeme nové čtenáře zdarma.
- Vyhlásíme čtenářskou amnestii, v jejímž rámci promíne poplatky za upomínky.
- Vybereme čtenáře roku 2017, kterého oceníme zajímavou knihou.
- Zapojíme se do Týdne čtení aneb Čtení sluší každému – senioři budou číst dětem v mateřských školách v Bašti.
- Připravíme novou prezentaci knihovny na webu a facebooku, zřídíme mailovou adresu knihovny.
- Zorganizujeme tradiční Noc s Andersenem pro malé čtenáře.
- Nabídneme našim čtenářům a dalším návštěvníkům co nejužší propojení se spisovatelem při autorském čtení.
- Uspořádáme anketu, proč k nám čtenáři nechodí a jak můžeme změnit naše prostředí, fondy, služby a sebe.
- Propojíme čtenáře a spolky v Bašti při příležitosti pořádání několika společenských akcí.

FINANČNÍ PODPORA AKCÍ A PROVOZU SPOLKŮ V ROCE 2018

Podobně jako v předchozích letech se i v tomto roce mohou baštěcké spolky spolehnout na finanční podporu společenských akcí a provozu. Pro tyto účely vyčlenilo zastupitelstvo v rozpočtu obce na rok 2018 celkem 300 000 Kč. Na základě zpětné vazby z minulého roku byl zjednodušen systém žádostí a zavedena nová forma dotace, která je pro spolky ještě méně formálně náročná.

Celkem obec v letošním roce podpoří 34 veřejných akcí částkou 120 000 Kč a provoz 7 spolků dotací ve výši 180 000 Kč. Spolky z této podpory zajistí vybavení, provoz, rozvoj a zlepšení podmínek jejich fungování, např. nový nábytek, pomůcky na cvičení a trénink.

(meg)

PLES ZAHRÁDKÁŘŮ



Při květinových plesech se dospělí vždy dobře baví

Foto: V. Žihla

Letos se zahrádkářský ples konal v sobotu 17. 2. ve Zloníně a byl na téma Zpátky do školy. Všichni si rádi vzpomenu na školní léta, a tak se na parketu potkali školníci s kuchařkami, pionýr, žačky od 1. třídy až po maturanty a byly k vidění pastelky, tabule, guma a i kostra, kterou si přivedla profesorka biologie. K tanci a poslechu hrála kapela Colour Club Praha. Krásné předtančení nám předvedli studenti gymnázia Lito-měřická. Kdo se chtěl vrátit do školních lavic měl jedinečnou možnost a náš fotograf byl samozřejmě u toho. Strhla se i bitva s houbami na tabuli. Výborná nálada nám vydržela až do odjezdu autobusu.

(A. Bulvasová)

2018 NOC

S ANDERSENEM

23. až 24. 3.
od 17 do 9 hod.
Knihovna v Bašti

| | |
|---|---|
| <p>Program pátek:</p> <p>17.00 venkovní aktivity</p> <p>18.30 čtení z knížek</p> <p>19.30 večere</p> <p>20.00 tvoření</p> <p>21.00 večerní bojovka</p> <p>22.00 pohádka na spaní</p> | <p>Program sobota:</p> <p>8.30 budíček a snídaně</p> <p>9.00 předávání rodičům</p> |
|---|---|

Přihlášky do
20. března 2018 na
www.bastsebavi.cz

BAŠŤ SE BUDE NEJEN BAVIT I V ROCE 2018

Bašť se baví má za sebou první akci roku 2018. Necelá desítka již stálých účastnic Pátků v Pohodě se tentokrát věnovala přenosům obrázků na textil. Vyzkoušely si jak ubrouskovou techniku, tak transfer fotografií. Některé zůstaly u tradičních materiálů a zdobily rámečky nebo květináče. V průběhu jara bude na programu Pátků v Pohodě ještě malování horkým voskem a tiffány vitráže, které zvítězily v anketě na facebooku. Od poloviny března otevíráme výtvarný kroužek pro malé děti, které doprovázejí maminky na cvičení, ale nejen pro ně. Vítány jsou všechny děti se zájmem o kreslení, stříhání, lepení.

Na výtvarné aktivity se mohou těšit i účastníci Velikonoční soboty. Na programu bude tradiční zdobení vajících a výroba zajíčků tentokrát z papírových ruliček. Nejen maminky si mohou vytvořit velikonoční věnce a další aranžmá na velikonoční stůl během divadelních představení, kdy bude jejich děti bavit Divadlo Úsměv s dopoledním představením O zlaté rybce a odpoledním Hastrmanské jaro. Kdo si najde cestu o velikonoční sobotě do Centra pro rodinu Pohoda, ten se může těšit na prodej klobás, kýt, halušek, cukrovinek, svařáku i drobných dárkových předmětů.

Od 14. března si mohou zájemci vyzvedávat na OÚ vstupenky na rodinný muzikál Královna Kapeska, kterým 3. června oslavíme společně s dětmi jejich svátek. Informace k platbě budou zaslány mailem.

Do konce léta plánujeme ještě XI. Baštěcké sportovní hry pro děti a mládež s tradičním atletickým vícebojem a pak už budeme veškeré síly soustředit na realizaci projektu Kudy z nudy v Bašti. Architektonické studie budou představeny na 2. plánovacím setkání s veřejností 7. dubna, do prázdnin bude připravena projektová dokumentace spolu se stavebním povolením a pak už se společně pustíme do realizace, abychom se na podzim mohli těšit z nového veřejného prostoru.

(Renata, Martina a Iva)



**Bašť se baví
otevřává
od 14. března 2018**

**VÝTVARNÝ KROUŽEK
PRO DĚTI
OD 5 DO 8 LET**

**každou středu do 27. června 2018
od 17.45 do 18.45 hod.
v knihovně**

Kurzovné: 750 Kč

**Zájemci pište na bastsebavi@email.cz
nebo volejte 774 994 500**



**Bašť se baví
vás zve do CPR Pohoda na
Pátek v Pohodě
16. března 2018 od 19 hodin**

**Enkaustika – stačí jen
voskovky, žehlička a fantazie**

Přihláška a bližší informace na www.bastsebavi.cz
Vstupné 80 Kč, ze vstupného věnuje Bašť se baví
50 % na projekt Kudy z nudy v Bašti

Akce se koná za finančního přispění Obce Bašť.



Soustředění účastnic prvního letošního Pátku v Pohodě nad vlastní tvorbou

Foto: I. Cucová

 Bašť se baví pořádá ve spolupráci se spolkem Stonožka Líbeznice a oddílem Atletika Líbeznice

| | |
|--------------------------|--|
| XI. Bašťecké | v neděli 15. dubna 2018 |
| sportovní | registrace bude upřesněno |
| hry | areál Duhovka u ZŠ a ZUŠ Líbeznice |
| pro děti a mládež | v disciplínách atletického čtyřboje |

Bližší informace budou zveřejněny v průběhu března na www.bastsebavi.cz nebo www.obecbast.cz.

Akce se koná za finančního příspěví obce Bašť.

 **Bašť se baví**
vás zve do CPR Pohoda na

Pátek v Pohodě
13. dubna od 18 hodin

Tiffany vitráže

Přihláška a bližší informace
na www.bastsebavi.cz
Vstupné 200 Kč



Akce se koná za finančního příspěví Obce Bašť.

 **POZVÁNKA**

Vážení spoluobčané, srdečně Vás zveme na

2. veřejné plánovací setkání

ARCHITEKT PŘEDSTAVÍ DVĚ VARIANTY ŘEŠENÍ PROSTORU ZA KNIHOVNOU.

POJĎME SPOLU ZHODNOTIT VÝHODY A NEVÝHODY
JEDNOTLIVÝCH VARIANT.
NA ZÁKLADĚ TOHOTO HODNOCENÍ ARCHITEKT VYTVOŘÍ
FINÁLNÍ VERZI PROJEKTU.

KDY: sobota 7.4. 2018 ve 14 hod.
KDE: restaurace VILA

Program pro děti zajištěn.



Projekt Kudy z nudy v Bašti finančně podporují

 **Bašť se baví**
pořádá

Velikonoční sobota

17. března 2018 od 10 do 16 hodin
Centrum pro rodinu Pohoda, Bašť

Program: od 10.00 stánkový prodej před knihovnou, výtvarné dílny v CPR Pohoda,
v knihovně divadelní představení od 11.00 O zlaté rybce, od 14.00 Hastrmanské jaro



Akce se koná za finančního příspěví obce Bašť

FIT JE ŠIK

Milí Fit je Šik příznivci, milí čtenáři Baštěckého zpravodaje, zima už pomalu končí a blíží se další krásné roční období a tím je jaro. Jarní sporty jsou pro kondici to pravé, dají se provozovat častěji než například lyžování. Na kole si můžete vyjet kdykoliv po práci. Kolečkové brusle jsou jednoznačným vyplněním času volného víkendu a třeba frisbee je velmi oblíbené při pikniku s přáteli. Znáte disc golf? V parcích je čím dál více k vidění.



Začátkem roku si spousta z nás dává předsevzetí, každý si myslí, že teď to bude jinak, ve všem. Není to zrovna ideální čas pro jakékoli razantní kejkle s tělem, je krátký den, dlouhá noc. Metabolismus tedy není zrovna nejvýkonnější.

Zkusme postupnými kroky nebo stačí krůčky začít pomalu a postupně kvůli sobě a svému zdraví zařadit opět pohyb do každodenního programu. To, co tělu dáváme se nám vrací v dobrém i zlém.

Začneme se ke svému tělu chovat jinak. Třeba jen tím, že ze svého jídelníčku odstraníme průmyslově vyráběné potraviny a nahradíme je svými vlastními výtvary z přirozených a kvalitních surovin. Není to nic těžkého a časově náročného.



Když to dokážeme, určitě se nám uleví a dostaví se i pocit většího množství energie. A to, že se začneme lépe cítit, možná způsobí, že začneme lépe a jinak přemýšlet o sobě, svých hodnotách a životních prioritách.

Na jaře se náš metabolismus stane aktivnějším díky prodlužujícímu se dni a většímu množství slunečního svitu, příroda se probouzí do nového života. Jaro je dle mých zkušeností s klienty to pravé období pro uskutečňování životních změn vedoucích k tomu být FIT.

K snídani si udělejme ranní nářez - nakopne nás! Do odšavňovače dejme tři mrkve, dva pomeranče a kousek oloupaného zázvoru.

A ještě něco málo ze sekce ŠIK. Je příznivý čas taktéž vyčistit si šatník. Mezi největší módní trendy roku 2018 patří fialová barva, tvarované podpatky, country styl, perly, korálky a kruhové či kulaté kabelky. Krásné dny plné energie. Buďme šťastní, zdraví, fit a šik.

Další tipy na pohybové aktivity a stravování hledejte na facebookovém profilu Fit je Šik.

(Markéta Konupčíková)

S JAREM NOVÉ CVIČEBNÍ LEKCE

Pilates v Pohodě



80,- Kč/lekce

Proč cvičit Pilates

Pilates zpevňuje zádové, břišní a hýžděvé svalstvo, rozvíjí sílu, ohebnost, rovnováhu, koordinaci a dýchání.

- Zlepšuje držení celého těla
- Tvoří krásné štíhlé svaly (cvičil Brad Pitt pro film Troja)
- Zrychluje metabolismus a urychluje hubnutí
- Úleva od bolestí zad a krku
- Prevence před osteoporózou
- Zpevnění svalstva, které při klasickém cvičení není procvičováno
- Cesta k relaxaci a boji proti stresu
- Zpevnění hýžděvého svalstva
- Zlepšuje tělesnou stabilitu
- Je vhodným doplňkem k rehabilitacím
- Stačí vám pouze ručníc s sebou

Každé úterý

18:30 – 19:30

CPR Pohoda, Za Vilou 204 v Bašti (1. patro)

Začínáme 13.3.2018!

Lekce si prosím
rezervujte
předem
(omezená
kapacita)!

ALENA POKORNÁ MALACHOVÁ
602 462 201 | alena.malachova@malachova.cz |

Cvičení pro ženy s Dominikou



Milé dámy, oslovuji všechny, které mají již nějaké problémy s pohybovým aparátem, povolenými svaly či naopak problém se svalovou ztuhlostí. Oslovuji i vás, co se ještě dobře hýbete, ale chybí vám dobrá nálada, příjemný pocit z toho, že děláte něco pro sebe. Přijďte to změnit do příjemného kolektivu nadšených cvičenek různého věku i schopností. Je třeba zavolat předem na tel. číslo 731107635. Těším se na vás, Dominika.

Každé pondělí a středu od 17.45 hodin

Vila, Za Vilou 204, Bašť, (1. patro)

Po stopách archeologických objevů v okolí Panenských Břežan

přednáší

Mgr. Andrea Němcová
v Památníku
Panenské Břežany,
Horní zámek čp. II



14. 3. 2018

od 17:00



PMÚD Památník
Másla a
Vody v
Památníku
Středočeský kraj

Uklidme svět  Uklidme Česko

7. DUBEN

SOBOTA

2018



Úklidová místa: kopec do Klíččan, cyklostezka do Libeznic, Nová Bašť, alej na Beckov, Předbojská



Úklid na všech místech začíná v 9 hodin



Pytle budou k dispozici, rukavice si, prosím, přineste vlastní



Pojďme společně uklidit nepořádek a černé skládky v našem okolí!

www.UklidmeCesko.cz

Generální partner

Místní partner

Partneri

Profil setřívání a v podstatě MFF



31. ročník turistického pochodu

MÁSLOVICKÁ ŠLÁPOTA

aneb Šlapeme do Máslovic stloukat máslo

sobota 14. dubna 2018

TRASY:

- 22 km: Praha–Máslovice, start pod Libeňským záměčkem (8–9 h)
 - 12 km: Libeznice – Máslovice, start u obecního úřadu (9,30–10 h)
 - 16 km: Kralupy n. Vlt. – Máslovice, start před vlakovým nádražím (9–10 h)
 - 10 km: Klecany – Máslovice, start v Klecanech na náměstí (9,30–10 h)
 - 9 km: Kralupy n. Vlt. – Máslovice, start před vlakovým nádražím (9–10 h)
 - 8 km: Odolena Voda – Máslovice, start před ZK Aero (9,30–10 h)
 - 6 km: Řež – Máslovice, start u lávky (9,30–10 h)
 - 3 a 5 km: okolí Máslovic, start u pokladen (10–12 h)
- Popis tras na jednotlivých startech. Startovné a odměny v cíli.
Startovné/vstupné: 50 Kč

PROGRAM NA NÁVSI:

11–15 hodin:

- stloukání másla ● zdobení perníčků
- tvořivé dílny ● soutěže
- stánky s občerstvením a řemeslnými výrobky
- hudební country skupina Máslovické drnkačky (11–13 h)
- divadlo pro děti (13 h)
- hudební vystoupení (14–16 h)

V muzeu kromě stálé expozice o výrobě másla i nová výstava Ptáci na vodě a u vody.
Jednotné vstupné do muzea 10 Kč.
Kontakty: www.maslovice.cz, ou@maslovice.cz, tel.: 724 191 246.
Změna programu vyhrazena.

Klub seniorů ve spolupráci s Obcí Bašť
pořádá autobusový zájezd
do Panenského Týnce a na výstavu

výstaviště
Louny

DŮM A ZAHRADA

VELKÁ ZAHRADNICKÁ A STAVEBNÍ VÝSTAVA

sobota 21. dubna 2018

odjezd od Obecního úřadu v 9.00
doprava zdarma
vstupné zdarma pro členy KS
Příhlášky do 16. 4. 2018
knihovna, 606 251 552

■ LYŽE

■ BOTY

■ SNOWBOARDY



■ PRODEJ

■ PŮJČOVNA

■ SERVIS

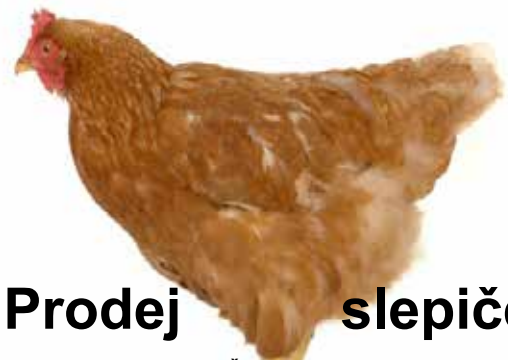
DĚTSKÉ LYŽÁKY OD 390 Kč
DĚTSKÉ LYŽE OD 1600 Kč



**SKICENTRUM
NERATOVICE**

Vojtěšská 179
po-pá 13.00 - 19.00 hod.
so 9.00 - 13.00 hod.
ne 13.00 - 19.00 hod.

www.skineratovice.cz ☎ 608 752 779



Prodej slepiček

Drůbež Červený Hrádek
prodává slepičky typu

**Tetra hnědá,
Dominant ve všech barvách a
Green Shell – typ Arakauna
Stáří 15 - 20 týdnů
Cena 159 - 195 Kč/ks**

Prodej se uskuteční:

12. dubna 2018

Bašť - za Obecním úřadem - 14.15 hod.

Při prodeji slepiček - výkup králíčních kožek -
cena dle poptávky

Informace: Po - Pá 9.00 - 16.00 hod.
601 576 270, 728 605 840

**ZRCADLOVÝ
LABYRINT**

**divadlo
KOUZEL**
PAVLA KOŽÍŠKA

Máme pro vás tip na víkend. V přízemí Divadla kouzel v Líbeznicích je nově otevřený zrcadlový labyrint. „V zrcadlovém bludišti jste už možná někdy byli, ale v kouzelnickém bludišti určitě ne“ vítal návštěvníky na slavnostním otevření kouzelník Pavel Kožíšek. „Náš zrcadlový labyrint vás okouzlí a hlavně pobaví téměř 70 velkoplošnými zrcadly“, sliboval iluzionista. „V zrcadlovém bludišti máme jednu tolik zrcadel než pražské bludiště na Petříně.“ V síni smíchu návštěvníky veselá různě prohnutá zrcadla promění v trpaslíka s malinkými nožičkami, hubeňourka s dlouhými rukama nebo jinou komickou figurku. Otevření originálního zrcadlového světa si nenechala ujít ani řada populárních osobností s dětmi.

„V našem zrcadlovém labyrintu není jako jinde zakázáno fotit, ale právě naopak! Návštěvníci si mohou udělat vtipnou fotku nebo video, jak sedí na stropě v antigravitační místnosti, levitují stoleček nad hlavou nebo se vyfotí v nekonečném prostoru tunelů zrcadlového bludiště, který je magicky rozmnoží. V zrcadlovém labyrintu také poodkryjete jinak přísně střeženou roušku kouzelnických tajemství a naučíte se i sami kouzlit!“ vysvětluje Pavel Kožíšek. Návštěvu zrcadlového labyrintu můžete ideálně spojit právě s jeho kouzelnickým představením. Zrcadlový labyrint je otevřen celoročně každou sobotu a neděli.

Další informace objevíte na www.zrcadlovylabyrint.cz.

design
BANDU



Potřebujete pomoc při zařizování Vašeho
bydlení, či chcete pouze změnu uspořádání
místností?

Využijte našich služeb.

- návrh interieru
- vizualizace prostoru v 3D
- úprava stávající dispozice
- výběr materiálů a design
- osobní poradenství

603 105 437

bandu@bandudesign.cz